

# Instruksjoner for injisering med Plegridy ferdigfylt penn

Plegridy brukes til å behandle attakkvis multippel sklerose (relapserende-remitterende MS) hos voksne i alderen 18 år og oppover.



# Instruksjoner for injisering med Plegridy ferdigfylt penn

▲ **Advarsel! Ikke** fjern hetten før du er klar til å injisere.

## HVORDAN DU INJISERER PLEGRIDY




Les denne bruksanvisningen før du begynner å bruke Plegridy og hver gang du får en ny utlevering på resepten din. Det kan ha kommet ny informasjon. Denne informasjonen erstatter ikke samtaler med lege eller sykepleier om din sykdomstilstand eller behandling.

### merk:

- **Før du bruker pennen for første gang**, skal legen eller sykepleieren vise deg hvordan du eller din omsorgsperson klargjør og injiserer med pennen.
- Pennen er kun beregnet til bruk under huden (subkutant).
- Hver penn kan kun brukes én gang.
- ▲ **Ikke del** pennen med andre. Dette for å unngå at en infeksjon overføres til dem eller at du får en infeksjon fra dem.
- ▲ **Ikke bruk mer enn 1** penn hver 14. dag (annenhver uke).
- ▲ **Ikke bruk** pennen dersom den har **falt i gulvet eller er synlig skadet**.

## Doseplan

Startpakningen inneholder de to første injeksjonene slik at du gradvis kan venne deg til dosen. Velg riktig penn fra en pakning.

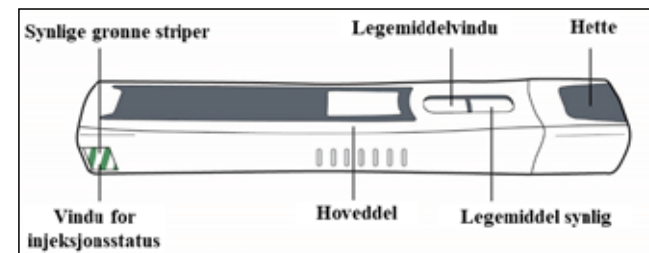
Når	Hvilken dose	Hvilken pakning
Dag 0 (63 mikrogram)	Første injeksjon: 63 mikrogram, velg oransje penn	 STARTPAKNING
Dag 14 (94 mikrogram)	Andre injeksjon: 94 mikrogram, velg blå penn	
Dag 28 og deretter annenhver uke (125 mikrogram)	Injeksjon med full dose: 125 mikrogram, velg grå penn	PAKNING MED 125 MIKROGRAM 

▲ **Ikke** bruk mer enn én ferdigfylt penn i en 14-dagers periode (annenhver uke).

## UTSTYR DU TRENGER TIL DIN INJEKSJON MED PLEGRIDY-PENN:

- 1 Plegridy-penn (se figur A)

### Før bruk – De ulike delene av Plegridy-pennen (figur A)



Figur A

▲ **Advarsel! Ikke fjern hetten** før du er klar til å injisere. Dersom du fjerner hetten, ikke sett den tilbake på pennen. Dette kan føre til at pennen låses.

### Annet utstyr som ikke følger med i pakningen (se figur B):



Figur B

## KLARGJØRE FOR INJEKSJON

### Trinn 1: Ta pennen ut av kjøleskapet.

- a. Ta Plegridy-pakningen ut av kjøleskapet og velg den riktige pennen (dosen) fra pakningen.
- b. Etter å ha tatt ut én penn, lukk pakningen og legg pakningen tilbake i kjøleskapet.
- c. **La pennen tempereres til romtemperatur i minst 30 minutter.**
  - ▲ Ikke bruk varmekilder, som f.eks. varmt vann, til å varme opp pennen.

### Trinn 2: Finn frem utstyret du trenger og vask hendene.

- a. Finn en godt opplyst, ren, flat overflate, f.eks. et bord. Finn frem alt utstyret du trenger for å gi deg selv eller få en injeksjon.
- b. Vask hendene med såpe og vann.

### Trinn 3: Kontroller Plegridy-pennen (se figur C)

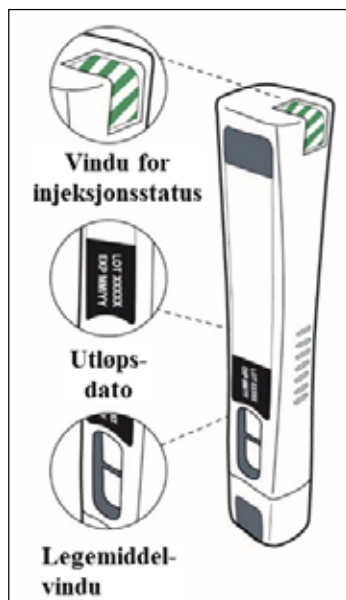
- Kontroller vinduet som viser injeksjonsstatus. De grønne stripene skal være synlige.
- Sjekk utløpsdatoen.
- Kontroller legemiddelvinduet og forsikre deg om at legemidlet er klart og fargeløst.

▲ **Ikke** bruk pennen dersom:

- **De grønne stripene ikke er synlige** i vinduet for injeksjonsstatus.
- **Den er utløpt på dato.**
- **Væsken er farget, uklar eller inneholder flytende partikler.**

Merk: Det kan hende du ser luftbobler i legemiddelvinduet. Dette er normalt og vil ikke påvirke dosen din.

▲ **Ikke bruk** pennen dersom den har **falt i gulvet eller er synlig skadet.**



Figur C

### Trinn 4: Velg og rengjør injeksjonsstedet

- Velg et injeksjonssted på låret, magen eller baksiden av overarmen (se markerte områder i figur D).

- Dersom noen områder er vanskelige å nå, be om hjelp fra en omsorgsperson som har fått opplæring.

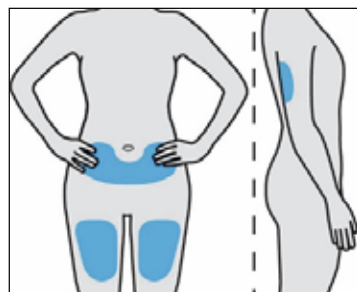
▲ **Ikke** sett en injeksjon i et område på kroppen der **huden er irritert, øm, rød, har blåmerker, er tatovert, infisert eller har arr.**

▲ **Ikke** sett en injeksjon direkte i navlen.

- Tørk huden med en desinfeksjons-serviett.

▲ **Merk: Ikke berør eller blås** på dette området igjen før injeksjonen.

- La injeksjonsstedet tørke av seg selv før du injiserer dosen.



Figur D

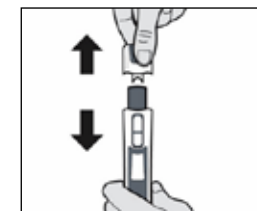
### SETTE INJEKSJONEN

#### Trinn 5: Trekk hetten av Plegridy-pennen

- Trekk pennens hette rett av og legg den til side (se figur E). Pennen er nå klar til injeksjon.

▲ **Advarsel! Ikke** berør, rengjør eller manipuler kanylebeskyttelsen. Du kan stikke deg på kanylen eller pennen kan låses.

▲ **Advarsel! Ikke** sett hetten tilbake på pennen. Dette kan låse pennen.



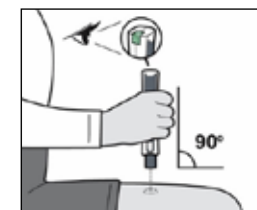
Figur E

#### Trinn 6: Sette injeksjonen

- Hold pennen over injeksjonsstedet. Forsikre deg om at de grønne stripene er synlige i vinduet som viser injeksjonsstatus (se figur F).

- Hold pennen vinkelrett (90° vinkel) over injeksjonsstedet.

▲ **Advarsel! Ikke** la pennen hvile mot injeksjonsstedet før du er klar til å injisere. Dette kan føre til at pennen utilsiktet låses.



Figur F

- Press pennen bestemt ned på injeksjonsstedet, og fortsett å holde pennen på denne måten. Når du hører at klikkelydene begynner, vet du at injeksjonen pågår (se figur G).



Figur G

- Fortsett å holde pennen fast nede på injeksjonsstedet til klikkelydene har stoppet (se figur H).

▲ **Ikke** løft pennen opp fra injeksjonsstedet før klikkelydene stopper og grønne haker er synlig i vinduet som viser injeksjonsstatus.

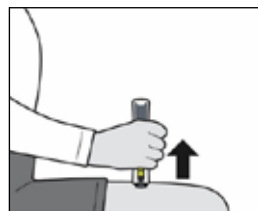
▲ **Advarsel! Dersom du ikke hører klikkelyder eller grønne haker ikke er synlig** i vinduet som viser injeksjonsstatus etter et forsøk på å injisere, kan pennen ha blitt låst, og det er mulig at du ikke har fått injeksjonen. Du skal da **kontakte legen din, sykepleier eller apotek.**



Figur H

### Trinn 7: Fjern Plegridy-pennen fra injeksjonsstedet

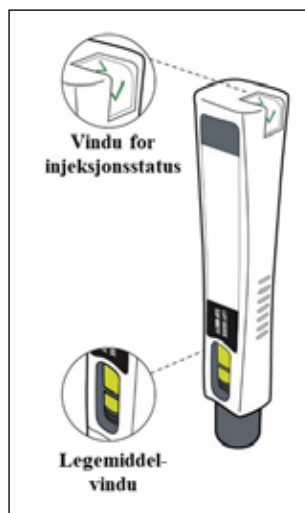
- a. Etter at klikkelyden har stoppet, løft pennen opp fra injeksjonsstedet. Kanylebeskyttelsen vil bli forlenget slik at den dekker kanyle, og låses (se figur I).
- Dersom du ser blod på injeksjonsstedet, tørk det av med kompressen og sett på en selvklebende bandasje eller et plaster.



Figur I

### Trinn 8: Kontroller for å forsikre deg om at du har fått hele dosen av Plegridy (se figur J)

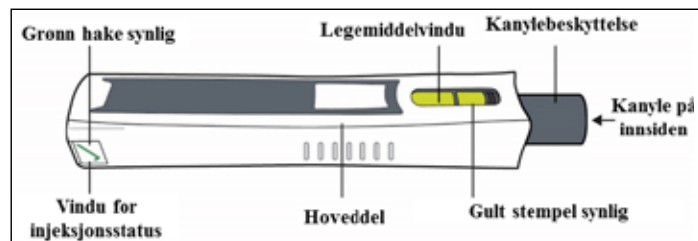
- a. Kontroller vinduet som viser injeksjonsstatus. De grønne hakene skal være synlige.
- b. Kontroller legemiddelvinduet. Det gule stampelet skal være synlig.



Figur J

## ETTER INJEKSJONEN

### Etter bruk – De ulike delene av Plegridy-pennen (se figur K):



Merk: Etter at pennen er fjernet fra injeksjonsstedet, vil kanylebeskyttelsen låses for å beskytte mot kanylestikk. **Ikke sett hetten tilbake på pennen.**

### Trinn 9: Kaste den brukte Plegridy-pennen

- Snakk med lege, apotek eller sykepleier om hvordan den brukte pennen skal kastes.

▲ **Ikke sett hetten tilbake på pennen.**

### Trinn 10: Pleie av injeksjonsstedet

- Sett en kompress eller selvklebende bandasje eller et plaster på injeksjonsstedet hvis det er nødvendig.

### Trinn 11: Sjekk injeksjonsstedet

- Sjekk injeksjonsstedet etter 2 timer, for å se om det er rødt, hovent eller ømt.
- Kontakt lege eller sykepleier dersom du får en hudreaksjon og den ikke forsvinner etter et par dager.

### Noter dato og injeksjonssted

- Noter dato og injeksjonssted for hver injeksjon.
- For injeksjonene fra startpakningen kan du bruke den trykte tabellen på innsiden av lokket på startpakningen.

### Generelle advarsler

- ▲ Plegridy-pennen skal ikke brukes om igjen.
- ▲ Ikke la andre bruke din Plegridy-penn.
- **Oppbevar Plegridy-pennen og alle legemidler utilgjengelig for barn.**

### Oppbevaring

- Anbefalt oppbevaring er i kjøleskap, ved kontrollert temperatur 2 °C til 8 °C, i lukket originaleske for å beskytte mot lys.
- Ved behov kan Plegridy oppbevares i lukket originaleske utenfor kjøleskap ved høyst 25 °C i opptil 30 dager.
- **Plegridy kan tas ut av kjøleskapet og legges tilbake hvis det er nødvendig. Total samlet tid utenfor kjøleskap ved en temperatur på høyst 25 °C, skal ikke overstige 30 dager.**
- ▲ Skal **ikke** fryses eller utsettes for høye temperaturer.

**Biogen Norway AS**

Postboks 4305 - Nydalen

0402 Oslo

Tlf.: 23 40 01 00. Faks: 22 23 46 78

**[www.biogen.no](http://www.biogen.no)**